

# Groepslesrooster Fitland Oss

Per 1 november 2010

## Maandag

17:30 Bodypump  
18:30 ZUMBA  
19:30 Bodyvive  
20:00 RPM (indoor cycling)  
20:30 Perfect Pilates

## Dinsdag

9:00 Bodypump  
10:00 Bodyvive  
18:00 Tri Chi  
19:00 Bodyattack  
19:00 RPM (indoor cycling)  
20:00 Bodyjam (vanaf 1 januari SH'BAM!!)  
21:00 Bodybalance

## Woensdag

9:00 Bodybalance  
10:00 Bodyvive  
18:00 Ashtanga Yoga (gevorderden)  
19:00 Bodystep  
19:00 RPM (indoor cycling)  
20:00 RPM (indoor cycling)  
20:00 Bodypump  
21:00 Bodyjam (vanaf 1 januari SH'BAM!!)

## Donderdag

9:00 ZUMBA  
10:00 Ashtanga Yoga (gevorderden)  
18:00 ZUMBA  
19:00 Bodypump  
20:00 RPM (indoor cycling)  
20:00 Bodycombat  
21:00 Bodybalance

## Vrijdag

9:00 Totalfit  
9:00 RPM (indoor cycling)  
10:00 Perfect Pilates  
17:00 Kids Zumba  
18:00 Kids Kickfit  
19:00 Kickfit  
19:00 RPM

## Zaterdag

9:00 RPM (indoor cycling)  
10:00 G-Zumba

## Zondag

10:00 Kickfit  
10:00 RPM (indoor cycling)  
11:00 Bodypump

### Openingstijden:

#### Maandag t/m Donderdag:

08:30 u tot 22:30 u

#### Vrijdag:

08:30 u tot 21:00 u

#### Zaterdag en Zondag:

09:00 u tot 13:00 u



Fitland Oss  
Linkensweg 1  
5341 CA Oss  
Tel 0412-649191  
[www.fitlandoss.nl](http://www.fitlandoss.nl)  
fitland-oss.hvves.nl