



Fotografie: Amy Smit

# Hip Hop

## ALL STYLES

### UNDERGROUND SCENE & FEELING

#### LEONIE VAN ANDEL

Hou je van dansen of wil je het graag leren? Op dinsdag 14 december start Leonie van Anandel met het geven van Hip Hop All Styles-les op Het Hooghuis Locatie Stadion. Als leerling van Het Hooghuis kun je meedoen! Heb je vrienden en vriendinnen die het ook leuk vinden, dan zijn ook zij bij deze uitgenodigd. In de lessen van Leonie maak je kennis met de 'underground scene & feeling' van de hiphop: terug naar het pure dansgevoel. Hiphop zoals het hoort te zijn.

Leonie (21 jaar) heeft zelf een dansopleiding gevolgd en haar leven draait om dans. Ze staat er mee op en ze gaat er mee naar bed. Ze houdt van alle stijlen van hiphop. Ze is goed op de hoogte van wat er speelt, van wat echt is en waar het nog om gevoel draait, niet om commercie. Leonie leert je de juiste techniek en dope choreografieën, maar ze geeft je ook het freestylen in verschillende stijlen mee. Ze wil je graag leren met feeling te dansen. En alles met een gezonde dosis humor en vooral de ruimte om te leren.

Als je nog niet goed kunt dansen, is dat niet erg. De wil om te dansen is het belangrijkste! Als je wel al goed kunt dansen, stimuleert Leonie jou je dans naar een hoger level te tillen. In een blok van tien lessen krijg je zo'n twee tot drie verschillende choreografieën en leer je allerlei skillz. Ze laat je rauwe, maar ook vrouwelijke hiphop zien, ze laat je dansen met het accent op de tekst of op de beat van de muziek. Je maakt kennis allerlei vormen van 'underground' hiphop, zoals popping, house dance, hiphop, locking en voguing. Leonie is thuis in alle vormen van 'stand up dance'.

Hip Hop All Styles is 100% dansen, maar het is net zo intensief als sporten. Trek dus een baggy joggingbroek aan (geen spijkerbroek), zodat je je vrij kunt bewegen, een T-shirt en een paar makkelijke sneakers. Neem een flesje water mee en een handdoek en je bent er klaar voor! Steek eventueel nog

een kleine, gezonde snack in je tas voor na de les. Want het is belangrijk om voor, tijdens en na het dansen goed voor jezelf te zorgen. Na al het werk op school zijn de Hip Hop All Styles-les een welkome afwisseling en een lekkere uitlaatklep.

Met Leonie ontdek je jouw hiphoptalenten en laat je ze opbloeien. Je leert en je groeit, in je dans en als persoon. En dat allemaal op Locatie Stadion om te beginnen. Want word je steeds enthousiaster en gaat het dansen je zo goed af dat je meer wilt, dan weet Leonie je de weg te wijzen naar jams en battles. Wil je daar nu alvast meer over weten, kijk dan eens op YouTube, bij Funkin' Stylez, Juste Debout, House Dance 4 Ever en IBE (International Breakdance Event).

Lees hieronder meer over het waar, wanneer en de kosten van de lessen. Hiphop is een lifestyle en een cultuur op zich en net als jij volop in ontwikkeling. **Geef je op, go and be Hip Hop!**

"Als je juist wat anders wilt en de echte skillz wilt leren, kom dan zeker naar Hip Hop All Styles! Ik zie je graag in mijn les op Het Hooghuis Locatie Stadion!"

Peace! Leonie

#### Praktische info:

Je kunt na school meedoen met Hip Hop All Styles op dinsdag of donderdagmiddag. De eerste lessen zijn op dinsdag 14 en donderdag 16 december. **Plaats:** Het Hooghuis, Locatie Stadion, Mondriaanlaan 6, 5342 CN, Oss. **Kosten:** Je koopt de eerste keer een 10-rittenkaart voor € 59,- waarvan 1 euro naar de Kids First Foundation gaat. Met deze kaart kun je vanaf 14 december 2010 t/m 24 maart 2011 tien keer deelnemen aan de lessen. Je bestelt de kaart online via [www.yourhealthzone.nl](http://www.yourhealthzone.nl) of je koopt hem de eerste keer dat je meedoet bij Leonie. Je betaalt contant. Je kunt ook een proefles volgen voor € 5,-.

#### Aanmelden voor de proefles?

Mail dan even naar: [info@yourhealthzone.nl](mailto:info@yourhealthzone.nl)